



# LILAGUNE

Escuela para el empoderamiento de las mujeres  
de la

Mancomunidad Uribe Kosta

Curso 2016-2017 –ko Ikasturtea

Uribe Kostako Mankomunitateko Emakumeak  
ahalduntzeko eskola



## **CURSOS de enero 2017 a junio 2017**

### **Café para madres**

Grupo de intercambio y discusión sobre las maternidades

Objetivos:

- Cuestionar roles y creencias en torno a la “madre ideal”
- Visibilizar las sombras del mito de “la buena madre”
- Acompañarnos y ayudarnos para que cada una sea la madre (o no madre) que quiera ser
- Proponer una maternidad más justa para todas

HORARIO: Viernes de 17:30 a 19:30 horas

FECHAS: 20 enero, 17 febrero, 17 marzo, 7 abril, 12 mayo, 9 junio

LUGAR: Sopela, Kurtzia, Kultur Etxea

## **2017ko urtarriletik 2017ko ekainera bitarteko Ikastaroak**

### **Amentzako Kafea.**

Amatasunei buruzko iritziak elkartrukatu eta eztabaidatzeko taldea

Helburuak:

- Kolokan jarri “ama ideala”ren inguruko mitoak, errolak eta sinesmenak
- Mitoaren Itzalak ikustaraztea
- Elkarri laguntzea, gutako bakoitza nahi duena izan dadin
- Emakume guztientzat bidezkoagoa den amatasun proposatzea

ORDUTEGIA: Ostiraletan 17:30etatik 19:30ra arte

DATAK: urtarrilak 20 , otsailak 17, martxoak 17, apirilak 7 , maiatzak 12, ekainak 9

LEKUA: Sopela, Kurtzio, Kultur Etxea



## **CURSOS de enero a junio 2017**

### **1. Taller de la risa**

LUGAR: Gorliz, Sertutxena

Marzo: 14, 21, 28. Abril: 4, 11 (Martes)

18:30 – 20:30

### **2. Escritura creativa como herramienta de empoderamiento**

LUGAR: Plentzia, Goñi Portal

Enero: 19, 26 Febrero: 2, 9, 16 (jueves)

18:00 – 20:00

### **3. Cómo vivimos las mujeres nuestra sexualidad**

LUGAR: Lemoiz, Urizar

Febrero: 7, 14, 21, 28 Marzo: 7 (martes)

18:00 – 20:00

## **2017ko urtarriletik ekainara bitarteko Ikastaroak**

### **1. Irria lantzeko Tailerra**

LEKUA: Gorliz, Sertutxena

Martxoak: 14, 21, 28. Apirilak: 4, 11 (Astearteak)

18:30 – 20:30

### **2. Idazkuntza sortzailea ahalduntzeko tresna gisa**

LEKUA: Plentzia, Goñi Portal

Urtarrilak: 19, 26 Otsailak 2, 9, 16 (osteguenak)

18:00 – 20:00

### **3. Nola bizi dugun emakumeok gure sexualitatea**

LEKUA: Lemoiz, Urizar

Otsailak: 7, 14, 21, 28 Martxoak: 7 (astearteak)

18:00 – 20:00



## **CURSOS de enero a junio 2017**

### **4. Nuestras mujeres curanderas y sus remedios**

LUGAR: Barrika, Goierri

Abril 28 Mayo 5, 12, 19, 26

16:30 – 18:30

### **5. Autoestima y autoimagen**

LUGAR: Berango, Asociación de Mujeres de Berango

Enero: 26 Febrero: 2, 9, 16, 23 (jueves)

18:00 – 20:00

### **6. Empoderamiento desde la Biodanza**

LUGAR: Urduliz, Kultur Etxea

Febrero: 7, 14, 21, 28 Marzo: 7 (martes)

18:00 – 20:00

## **2017ko urtarriletik ekainara bitarteko Ikastaroak**

### **4. Gure emakumeak sendalariak eta euren sendabideak**

LEKUA: Barrika. Goierri.

Apirilak 28 Maiatzak 5, 12, 19, 26 (ostiraleak)

16:30 – 18:30

### **5. Autoesimua eta autoirudia**

LEKUA: Berango, Berangoko Emakumeen elkarte

Urtarrilak 26 Otsailak 2, 9, 16, 23 (ostegunak)

18:00 – 20:00

### **6. Biodantzaren bidez ahalduntzea**

LEKUA: Urduliz, Kultur Etxea

Otsailak 7, 14, 21, 28 Martzoak 7 (astearteak)

18:00 – 20:00



## **CURSOS de enero a junio 2017**

Información e inscripción:  
Mancomunidad de Servicio Uribe  
Kosta. Igualdad.

[www.uribekosta.eu](http://www.uribekosta.eu)  
[berdintasuna@uribekosta.org](mailto:berdintasuna@uribekosta.org).

**Plazo: 23.12.2016 – 08.01.2017**

## **2017ko urtarriletik ekainara bitarteko Ikastaroak**

Informazioa eta izena eman: Uribe  
Kostako Zerbitzu  
Mankomunitatea. Igualdad.

[www.uribekosta.eu](http://www.uribekosta.eu)  
[berdintasuna@uribekosta.org](mailto:berdintasuna@uribekosta.org).

**Epea: 2016.12.23 – 2017.01.08**



**BER**  **IN**  
**TASUNA**

**URIBEKOSTAKO** MANCOMUNIDAD DE SERVICIOS  
 ZERBITZU MANKOMUNITATEA